

MI RIPOSO IN TE

Proposta quotidiana di preghiera
della Diocesi di Padova

AVVENTO | NATALE 2024



Abbiamo
un tesoro
in vasi
di creta

(2 Cor 4,7)

È Avvento: chi arriva? Gesù, tanto atteso! Nasce Bambino, riposa in una mangiatoia. C'è qualcosa di più delicato? O, addirittura, di più fragile? Eppure, in quella stalla dorme vulnerabile il Re dell'universo, come abbiamo ben detto domenica scorsa.

Arriva la Luce del mondo, il Messia promesso, il nostro conforto, canto, la nostra forza, speranza... E quanto ancora potremmo continuare!

Arriva per noi e per tutti, per uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione, di oggi e di sempre. Persino per la creazione intera nel suo insieme! Questa settimana allarghiamo lo sguardo, allora, a tutta la nostra amata Terra e ai popoli che la abitano. Ogni giorno della settimana guardiamo e preghiamo per un continente diverso, chiamato a essere, come il cuore di tutti e ciascuno, la fragile culla dove riposa, fragile, eppure Onnipotente, il con-Creatore di tutto: Gesù, che ci libera e ci ama!

All'inizio della preghiera spengo tutte le luci e accendo la candela dell'Avvento

Dialogo iniziale (per ogni giorno)

C Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

T Amen.

Al termine ci affidiamo: Ave Maria, Gloria al Padre e Angelo di Dio

Benedizione finale (per ogni giorno)

C O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene, soccorri la fragilità della nostra fede e fa' non ci stanchiamo di attendere la tua consolante presenza. Per Cristo nostro Signore.

T Amen.

Legenda: C=Conduttore / T=Tutti

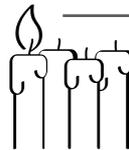
PER LE FAMIGLIE: a questo link la versione arricchita con le proposte per i più piccoli:

www.bit.ly/avvento2024

La proposta di preghiera di questa settimana è stata curata dall'Ufficio per la pastorale della missione.



Sabato 30 novembre



Accendo la prima candela, posizionandola nell'Angolo bello o, se c'è già, nel presepio.

C Per vivere bene quest'attesa del Natale che iniziamo oggi, pensiamo a un ambito della vita nostra o del mondo che vorremmo fosse illuminato da Gesù. Lui viene, sì, con potenza, come fragile bambino.

Preghiamo insieme (a voci alterne)

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, perché sei tu il Dio della mia salvezza.

*Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via.*

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà per chi custodisce la sua alleanza e i suoi precetti. Il Signore si confida con chi lo teme: gli fa conoscere la sua alleanza. Amen.

Domenica 1 dicembre

C Risolleviamoci! Alziamo il capo!

T La nostra liberazione è vicina

Leggiamo il Vangelo di oggi:

Lc 21,25-28.34-36

Puoi leggerlo dal sito
dall'Alba al tramonto

www.bit.ly/vangelo-domenical



Ciascuno può raccontare un momento o una buona parola ascoltata durante l'Eucaristia domenicale.

C Preghiamo per tutto il mondo

È domenica, il giorno del Signore! Qui, nel quartiere vicino, nella città accanto, regione, nazione, continente fratello è stato spezzato lo stesso Pane e proclamata la stessa Parola. Quanti hanno risposto si sono recati in chiesa a celebrare. Che bello! Siamo parte di un'unica famiglia: l'umanità. Poi, con il dono del battesimo, siamo parte di un'altra famiglia: la Chiesa, segno fragile e forte.

Allora preghiamo per tutti gli uomini, perché possano vivere come fratelli e per la Chiesa, perché sia chiaramente segno di Cristo, luce delle genti.

Lunedì 2 dicembre

C L'anima mia attende il Signore

T Più che le sentinelle l'aurora

C Preghiamo per l'Europa

Dove l'Europa è buia, e ha bisogno di essere illuminata dal Signore che viene? Oh! È facile, basta partire da casa nostra, e poi guardare fuori dalla finestra. La nostra città, il nostro Paese, il nostro continente, la nostra cara vecchia Europa. L'elenco può essere lungo... Anche qui da noi, tra l'Ucraina e la Russia, c'è la guerra...

T Vieni Signore Gesù!

C Qui in molti fanno fatica a credere, sperare, amare in Te...

T Vieni Signore Gesù!

C Ci sono ingiustizie, sofferenze, fragilità...

T Vieni Signore Gesù!

Preghiamo insieme (a voci alterne)

O Europa, terra di pace e bellezza,
con monti maestosi e fiumi d'argento,
popoli diversi uniti in un canto,
di speranza, gioia e aiuto fraterno.

*Ti chiediamo, Signore, di benedirla,
proteggi i bambini che qui crescono,
riempi i cuori di amore e saggezza,
per un domani fatto di luce e bontà.*

Fa' che diventi sempre più un luogo sereno,
dove la solidarietà possa fiorire,
e ogni bambino possa giocare felice,
sotto un cielo azzurro, senza paura.

Amen.

C Ho cercato il Signore e mi ha risposto

T Ci libera da ogni paura

C Preghiamo per l'Africa

L'Africa è una terra piena di colori, suoni e animali meravigliosi. Ma a volte, questa terra può essere fragile, come una piccola fiamma che ha bisogno di protezione dal vento. Ci sono bambini che affrontano difficoltà, come la mancanza di cibo o di acqua pulita, e famiglie che sperano in giorni migliori.

Nel tempo dell'Avvento ricordiamo che Gesù è venuto per portare amore e speranza a tutti, anche per loro!

Preghiamo insieme (a voci alterne)

O Africa, terra di sole splendente,
di foreste danzanti e savane dorate,
con animali forti e pianure sconfinite,
e popoli dal cuore grande e sorridente.

*Signore Gesù Cristo, benedici questa terra antica,
proteggi i bambini che qui crescono,
fa' che abbiano sempre amore e speranza,
e sogni che si realizzano con gioia.*

Dona loro pace, ne hanno estremo bisogno!
Illumina i loro passi con la luce della fede in Te,
dona loro sorrisi che durano nel tempo,
e un futuro libero che fiorisce del tuo Regno.

Amen.

C Si rinfranchi il nostro cuore

T E speriamo nel Signore

C Preghiamo per l'America

L'America è un continente vasto e variegato, che si estende dal freddo del Nord fino al calore del Sud. Nel Nord America, troviamo grandi città e paesi ricchi di opportunità, ma anche tante sfide: il sistema economico fa sì che ci siano persone che vivono nel lusso, ma anche molte che affrontano difficoltà, come la solitudine o la povertà. In America Latina e Centrale, la terra è ricca di bellezza naturale, ma anche di fragilità. Qui molte famiglie lottano per avere abbastanza cibo, istruzione e salute, e spesso la violenza e l'ingiustizia toccano le vite di tanti bambini. Non ultima, al Sud c'è l'importante e fragile foresta amazzonica, "polmone" del nostro pianeta, minacciato dalla deforestazione e dalla perdita della biodiversità.

Preghiamo insieme (a voci alterne)

O Gesù, che guardi l'America variopinta,
dal Canada con laghi e boschi,
gli Stati Uniti di grattacieli e praterie,
fino al Brasile, dove il cuore batte con forza.

*Benedici questa terra dai mille sogni,
dove nord e sud del mondo dimorano,
e porta il tuo regno di libertà e giustizia,
affinché la tua Parola dia agli uomini vita nuova.*

O Gesù, Signore di luce e amore,
scendi in ogni angolo di laggiù,
dove c'è fatica e sforzo,
e lenisci ogni dolore.

Amen.

C Ti rendiamo grazie, Signore

T Con tutto il cuore

C Preghiamo per l'Asia

L'Asia è il continente più grande del mondo ed è pieno di paesi diversi, ognuno con la sua storia e le sue tradizioni. Ci sono immense montagne come l'Himalaya, deserti infiniti come il Gobi, fiumi grandissimi come il Mekong, e spiagge splendide che si affacciano su mari lontani. Ma l'Asia non è solo bellezza naturale. In alcuni posti, la vita è molto difficile. Molti bambini non hanno abbastanza cibo o acqua pulita, e le loro case non sono sicure. In alcuni luoghi, le persone vivono sotto la paura delle guerre o dei conflitti, e altre volte la natura diventa molto cattiva, portando alluvioni o terremoti che distruggono tutto. Ma c'è anche una grande bellezza nelle loro culture. Ogni paese ha tradizioni ricche di saggezza, musica, danza e storie che insegnano a rispettare la natura e a vivere in armonia gli uni con gli altri.

Preghiamo insieme (a voci alterne)

Gesù Bambino, nostro Salvatore,
ascolta questa preghiera:
benedici l'Asia grande,
vieni presto: ti attende!

*Dai mari della Cina
alle steppe dell'India,
porta pace e speranza,
in ogni città e via.*

Tra le montagne dell'Himalaya
e i templi in ogni città,
Gesù, guida l'Asia intera,
dona amore e felicità. Amen.

C Dio è per noi rifugio e forza

T Un aiuto sempre pronto nelle difficoltà

C Preghiamo per l'Oceania

L'Oceania è un continente lontano, fatto di tante isole circondate da mari azzurri e coralli colorati. Ci sono paesi come l'Australia, la Nuova Zelanda, e tante piccole isole che sono abitate da persone con culture e tradizioni molto diverse. A volte, però, è anche fragile: ci sono cicloni molto forti che distruggono le case e le coltivazioni, e il mare che cambia sta mettendo a rischio molte isole, che rischiano di scomparire a causa del riscaldamento globale. Un aspetto affascinante è dato dai popoli aborigeni dell'Australia. Loro raccontano storie utilizzando l'arte rupestre e la danza, attraverso cui interpretano la realtà. In Nuova Zelanda, la cultura maori è ricca di miti e leggende, e le danze tradizionali, come la famosissima *haka*, esprimono forza e unità.

Preghiamo insieme (a voci alterne)

Gesù, che guardi il mare,
benedici ogni isola,
dove il cielo è sempre chiaro
e l'acqua è bella e cristallina.

*Proteggi gli animali e le piante,
le spiagge e le montagne,
che il vento porti pace
e che il mare resti calmo.*

Aiuta chi vive nelle isole,
dona forza a chi protegge la terra,
che l'Oceania resti felice,
sotto il tuo amore e la tua luce. Amen.