

Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva detto ai nostri padri,  
per Abramo e la sua discendenza, per sempre».

### Impegno personale

Durante questa settimana mi impegno a chiedere nella preghiera la capacità di credere nella realizzazione del progetto di bene che Dio ha per ciascuno di noi. Ciascuno pensi ad una situazione, a lui vicina, che ha bisogno, da lui, di una parola di speranza.

3ª DOMENICA: PRIMA LETTURA

## LO SPIRITO DEL SIGNORE È SOPRA DI ME

(Is 61,1A)

L'oracolo del profeta Isaia si articola in due parti: prima la promessa che Dio porrà fine a tutto il male che ancora c'è nel popolo, poi un canto di lode perché Dio ha mantenuto la promessa. Strano: quando ancora la promessa non si è realizzata, Isaia già esulta di gioia, sicuro che le parole diverranno realtà. Su cosa fonda questa sua certezza? Solo sulla parola di Dio! È così che sono fatti i profeti: credono nell'adempimento delle parole del Signore.

### A. Prepariamo il nostro cuore all'ascolto della Parola

*Possiamo recitare insieme questa preghiera:*

Spirito di Dio,  
apri i miei occhi e il mio cuore  
perché io possa comprendere la tua Parola  
e questa orienti le scelte della mia vita.

Spirito di Dio, scendi sopra di me  
e fammi capace di annunciare  
il tuo desiderio di abitare nella vita degli uomini.

Spirito di Dio,  
visita la mia vita e rendila gioiosa  
e così sappia dire che tu hai ancora  
cose nuove e cose buone per ognuno di noi.

### B. Leggiamo e ascoltiamo la Parola: *Is 61,1-2a.10-11*

<sup>1</sup> Lo Spirito del Signore Dio è su di me, perché il Signore mi ha consacrato con l'unzione; mi ha mandato a portare il lieto annuncio ai miseri, a fasciare le piaghe dei cuori spezzati, a proclamare la libertà

degli schiavi, la scarcerazione dei prigionieri, <sup>2</sup> a promulgare l'anno di grazia del Signore.

<sup>10</sup> Io gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio, perché mi ha rivestito delle vesti della salvezza, mi ha avvolto con il mantello della giustizia, come uno sposo si mette il diadema e come una sposa si adorna di gioielli. <sup>11</sup> Poiché, come la terra produce i suoi germogli e come un giardino fa germogliare i suoi semi, così il Signore Dio farà germogliare la giustizia e la lode davanti a tutte le genti

### **C. Per entrare in argomento**

*Dopo la lettura del brano e alcuni minuti di silenzio ciascuno pensi alla propria vita e alla situazione del mondo.*

- Quale situazione ritiene urgente cambiare?
- Quale annuncio di bene, oggi, per il mondo e per la propria vita ci dovrebbe essere?

*Ciascuno è invitato, molto liberamente, a condividere le sue riflessioni.*

*Si faccia attenzione che non ci sia dibattito o che si esprimano giudizi su quanto viene detto dalle persone ma ogni testimonianza deve essere accolta dall'ascolto e dal silenzio.*

### **E. Applichiamo il senso della Parola di Dio alla nostra vita**

Il profeta Isaia è certo che la situazione del popolo, che sta soffrendo, cambierà e questa certezza gli viene unicamente dalla fiducia nella Parola di Dio.

Anche noi siamo chiamati a confidare nella Parola di Dio, anche noi siamo chiamati ad essere profeti: uomini e donne che parlano in nome di Dio e che sanno parlare agli uomini di Dio.

Perché questo sia possibile è necessario che la nostra vita sia abitata da Dio, sia in relazione continua con Dio.

Se guardiamo alla nostra vita e alla vita del mondo, oggi, è difficile

poter dire che le situazioni di male, di sofferenza, di morte, di difficoltà ( pensiamo alla precarietà del lavoro, all'inadeguatezza della politica, alla mancanza di responsabilità a tutti i livelli, ai conflitti vicini e lontani, alla tragedia degli immigrati, ai nuovi schiavi...) possano cambiare. E' difficile pensare che ci sia anche per noi un annuncio di bene per la nostra vita e la vita del mondo.

Eppure la Parola di Dio ci dice che Dio ha un progetto di bene per tutti, ha un annuncio di speranza di una vita degna di essere vissuta, di una vita bella per tutti.

Chiediamoci allora se noi siamo, vogliamo essere, profeti del nostro tempo, uomini e donne di speranza che sanno annunciare e testimoniare questa speranza perché la loro vita è fondata su Dio.

### **F. Preghiamo con il canto del Magnificat: Lc 1,46-55**

«L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome;

di generazione in generazione la sua misericordia  
per quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.