



CHIESA DI  
PADOVA

# Mi riposo in Te

PREGHIERA DELLA NOTTE  
PER GENITORI E FIGLI

AVVENTO 2020

PRIMA SETTIMANA



Il Signore è venuto nel mondo come uno di noi, viene tra noi in ogni momento e un giorno verrà di nuovo, a portare ogni cosa a compimento. Vogliamo vivere **l'avvento della Carità nella nostra fragilità** con un cuore disponibile e aperto, regalandoci ogni sera un breve momento di preghiera in famiglia.

Le quattro settimane di Avvento potrebbero essere scandite dall'accensione di altrettante candele, magari preparando **una "Corona dell'Avvento" nell'angolo bello della casa**, lo stesso che ha accompagnato la nostra preghiera in Quaresima.

Settimana dopo settimana le candele adornate da rami di pino e fiori segneranno il nostro cammino verso il Natale del Signore.

Questo momento di preghiera porti pace nei nostri cuori, nelle nostre case e nei fratelli e sorelle delle nostre comunità: sia una "Buonanotte" speciale, per ringraziare il Signore della giornata e affidargli tutto ciò che portiamo nel cuore.

Mi riposo  
in Te

# SABATO 28 NOVEMBRE

Avvento 2020  
**PRIMA SETTIMANA**

## SEGNO DI CROCE

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** **Amen.**

## ACCENDIAMO LA PRIMA CANDELA

**G** Questa prima candela, Signore, è la LUCE DELL'ATTENZIONE che tu accendi nel cuore di ognuno di noi. Tu ci chiedi di tenere gli occhi aperti, perché possiamo riconoscerti ogni giorno.

**T** **Vieni, Signore Gesù!  
Tu sei la luce del mondo,  
tu sei la nostra salvezza!**

## ASCOLTIAMO

**L** Dal Vangelo secondo Marco  
«Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento (...). Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».



*Puoi leggere tutto il brano aprendo il Vangelo su: **Mc 13, 33-37***



*Ascolto del commento proposto dall'Ufficio Comunicazioni  
[www.bit.ly/parola-e-parole-avvento](http://www.bit.ly/parola-e-parole-avvento)*



## INVOCHIAMO

**T** **Signore, perdonaci se a volte siamo stanchi e scoraggiati. Facci sempre essere attenti e pronti a cogliere le novità e le sorprese piccole e grandi che ci fai ogni giorno. Amen.**

## BENEDIZIONE FINALE PER OGNI SERA

**G** Il Signore ti conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T** **Amen.** *(segno di croce)*

*Mi riposo in te*

# DOMENICA 29 NOVEMBRE

Avvento 2020  
**PRIMA SETTIMANA**

## SEGNO DI CROCE

### PREGHIAMO CON IL SALMO 80

**T Signore, fa' splendere il tuo volto  
e noi saremo salvi.**

**L** Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte. Da te mai più ci allontaneremo, facci rivivere e noi invocheremo il tuo nome.

**T Signore, fa' splendere il tuo volto  
e noi saremo salvi.**

## CONDIVIDIAMO



*Guardo e ascolto il Vangelo proposto in cartone animato:  
[www.bit.ly/vangelo-bambini-domenica1](http://www.bit.ly/vangelo-bambini-domenica1)*



*Ciascuno racconta un pensiero bello frutto  
dell'ascolto del Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.*

## CI IMPEGNIAMO NELLA CARITÀ

**G** In che modo potremmo farci attenti ai nostri vicini di casa? Con quale gesto o scelta concreta potremmo sostenere la colletta parrocchiale per le persone più fragili della comunità?

## CI AFFIDIAMO

**Ave, o Maria**, piena di grazia,  
il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra morte.

## BENEDIZIONE

*Mi riposo in te*

# LUNEDÌ 30 NOVEMBRE

Avvento 2020  
**PRIMA SETTIMANA**

## SEGNO DI CROCE

### PREGHIAMO CON IL SALMO 33

**L** L'anima nostra attende il Signore.

**T** È in lui che gioisce il nostro cuore.

**L** Su di noi sia il tuo amore, Signore,

**T** come da te noi speriamo.

### CI INTERROGHIAMO

**G** Ripensiamo alla nostra giornata:

- Di quali doni posso ringraziare il Signore?
- Sono felice perché ho visto e incontrato...
- Chiedo perdono se...

### INVOCHIAMO

**G** Questa sera, Signore, ti preghiamo per tutte le persone ammalate, per chi è solo e ha bisogno di aiuto.

*(Breve silenzio)*

### CI AFFIDIAMO

**Padre nostro** che sei nei cieli

sia santificato il tuo nome

venga il tuo regno

sia fatta la tua volontà

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano

rimetti a noi i nostri debiti

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori

e non abbandonarci alla tentazione

ma liberaci dal male.

### BENEDIZIONE

*Mi riposo in te*

# MARTEDÌ 1 DICEMBRE

Avvento 2020  
**PRIMA SETTIMANA**

## SEGNO DI CROCE

### PREGHIAMO CON IL SALMO 16

**L** Io pongo sempre davanti a me il Signore,

**T** sta alla mia destra, non potrò vacillare.

**L** Per questo gioisce il mio cuore

**T** ed esulta la mia anima.

### CI INTERROGHIAMO

**G** Ripensiamo alla nostra giornata:

- Di quali doni posso ringraziare il Signore?
- Sono felice perché ho visto e incontrato...
- Chiedo perdono se...

### INVOCHIAMO

**G** Questa sera, Signore, ti preghiamo per le persone che hanno un lavoro, per chi lo ha perso in questo periodo, per i disoccupati e per quanti si stanno preparando ad iniziare esperienze e progetti nuovi.

*(Breve silenzio)*

### CI AFFIDIAMO

**Padre nostro** che sei nei cieli

sia santificato il tuo nome

venga il tuo regno

sia fatta la tua volontà

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano

rimetti a noi i nostri debiti

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori

e non abbandonarci alla tentazione

ma liberaci dal male.

### BENEDIZIONE

*Mi riposo in te*

# MERCOLEDÌ 2 DICEMBRE

Avvento 2020  
**PRIMA SETTIMANA**

## SEGNO DI CROCE

### PREGHIAMO CON IL SALMO 131

**L** Signore, non si esalta il mio cuore  
**T** né i miei occhi guardano in alto;  
**L** non vado cercando cose grandi  
**T** né meraviglie più alte di me.  
**L** Io invece resto quieto e sereno:  
**T** come un bimbo in braccio a sua madre.

## CI INTERROGHIAMO

### **VISIONE DI UN CORTOMETRAGGIO**

*Pip, è un cucciolo con un grande sogno: quello di diventare una guida per ipovedenti, ma il corso si rivela essere più difficile del previsto. Pip è il più piccolo degli allievi e incontra sempre delle complicazioni nel fare gli esercizi che gli vengono richiesti. Grazie al costante allenamento e alla sua grande forza di volontà, riesce tuttavia ad arrivare all'esame finale, ma ... >> [www.bit.ly/cucciolo-pip](http://www.bit.ly/cucciolo-pip)*



## INVOCHIAMO

**G** Questa sera, Signore, ti preghiamo per le persone che vivono nei paesi in guerra e per chi è maltrattato e sfruttato.  
(Breve silenzio)

## CI AFFIDIAMO

**Padre nostro** che sei nei cieli  
sia santificato il tuo nome  
venga il tuo regno  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano  
rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori  
e non abbandonarci alla tentazione  
ma liberaci dal male.

## BENEDIZIONE

*Mi riposo in te*

# GIOVEDÌ 3 DICEMBRE

Avvento 2020  
**PRIMA SETTIMANA**

## SEGNO DI CROCE

## PREGHIAMO CON IL SALMO 86

- L** Grande tu sei e compi meraviglie:  
tu solo sei Dio.
- T** **Mostrami, Signore, la tua via,  
perché nella tua verità io cammini;  
tieni unito il mio cuore,  
perché tema il tuo nome.**

## CI INTERROGHIAMO

- G** Ripensiamo alla nostra giornata:
- Di quali doni posso ringraziare il Signore?
  - Sono felice perché ho visto e incontrato...
  - Chiedo perdono se...

## INVOCHIAMO

- G** Questa sera, Signore, ti preghiamo per le persone incontrate in questa giornata: gli amici, i colleghi di lavoro, i famigliari, i vicini di casa, gli sconosciuti...  
*(Breve silenzio)*

## CI AFFIDIAMO

**Padre nostro** che sei nei cieli  
sia santificato il tuo nome  
venga il tuo regno  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano  
rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori  
e non abbandonarci alla tentazione  
ma liberaci dal male.

## BENEDIZIONE

*Mi riposo in te*



# VENERDÌ 4 DICEMBRE

Avvento 2020  
**PRIMA SETTIMANA**

## SEGNO DI CROCE

### PREGHIAMO CON IL SALMO 90

**L** Signore, tu sei stato per noi un rifugio

**T** di generazione in generazione.

**L** Prima che nascessero i monti  
e la terra e il mondo fossero generati,

**T** da sempre e per sempre tu sei, o Dio.

### CI INTERROGHIAMO

**G** Ripensiamo alla nostra settimana:

- In che modo ho vissuto l'amore fraterno?
- Sono felice del gesto, degli atteggiamenti o della scelta che sono riuscito a vivere?
- Se non mi sono impegnato, chiedo perdono...

### INVOCHIAMO

**G** Questa sera, Signore, ti preghiamo per tutte le persone a cui manca il necessario per vivere...

*(Breve silenzio)*

### CI AFFIDIAMO

**Padre nostro** che sei nei cieli

sia santificato il tuo nome

venga il tuo regno

sia fatta la tua volontà

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano

rimetti a noi i nostri debiti

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori

e non abbandonarci alla tentazione

ma liberaci dal male.

### BENEDIZIONE

*Mi riposo in te*



CHIESA DI  
PADOVA

[www.diocesipadova.it](http://www.diocesipadova.it)

