

PREGHIERE

Signore, accogli le preghiere e i lamenti di coloro
che soffrono, e di quanti si adoperano per alleviarne il dolore.
Tu che hai percorso la via del calvario e hai trasformato
la croce in segno di amore e di speranza,
conforta coloro che sono afflitti, soli e sfiduciati.
Dona loro la pazienza sufficiente per sopportare le lunghe attese,
il coraggio necessario per affrontare le avversità,
la fiducia per credere in ciò che è possibile,
la saggezza per accettare ciò che rimane irrisolto,
la fede per confidare nella tua Provvidenza.
Benedici le mani, la mente e i cuori degli operatori sanitari,
perché siano presenze umane e umanizzanti e strumenti della tua guarigione.
Benedici quanti si adoperano per
accompagnare i malati, perché accolgano la profezia
della vulnerabilità umana, e si accostino con umiltà
al mistero del dolore.
Aiutaci, Signore, a ricordarci che non siamo nati
felici o infelici, ma che impariamo ad essere sereni,
a seconda dell'atteggiamento che assumiamo dinnanzi
alle prove della vita.
Guidaci, Signore Gesù, a fidarci di te e ad affidarci a Te.

Amen.

Rallenta il mio passo affrettato, o Signore,
e rendimi uno strumento più efficace
della tua misericordia.
Benedici la mia mente,
perché non sia indifferente o insensibile,
ma sia attenta ai bisogni del prossimo sofferente.
Benedici i miei occhi
perché siano in grado di riconoscere il tuo volto
nel volto di ogni malato
e ne portino alla luce i tesori interiori.
Benedici i miei orecchi perché accolgano
le voci che chiedono ascolto,
e rispondano ai messaggi di chi non sa esprimersi a parole.
Benedici le mie mani
perché non rimangano chiuse o fredde,
ma trasmettano calore e vicinanza
a chi ha bisogno di una presenza amica.
Benedici le mie labbra
perché non pronuncino frasi fatte o parole vuote,
ma sappiano esprimere la comprensione e la gentilezza

che nascono da un cuore che ama.
Benedici i miei piedi, o Signore,
perché possano lasciare impronte buone del mio passaggio
e contribuiscano a promuovere
il dialogo silenzioso del malato con Te.

Amen.

PREGHIERE A MARIA PER I MALATI

A te, Vergine di Lourdes,
al Tuo Cuore di Madre che consola,
ci rivolgiamo in preghiera.
Tu, Salute degli Infermi,
soccorrici e intercedi per noi.
Madre della Chiesa, guida e sostieni
gli operatori sanitari e pastorali,
i sacerdoti, le anime consacrate
e tutti coloro che assistono i malati.
Madre dell'Amore,
facci discepoli del Tuo Figlio,
il Buon Samaritano,
affinché tutta la nostra vita
diventi in Lui
servizio d'amore e sacrificio di salvezza.

Amen.

O Maria, Madre di Misericordia
nel tuo seno il Verbo di Dio si è fatto carne:
dona a noi tuoi figli di accogliere Gesù
e con fiducia affidarci a lui, Parola di Vita.
Vergine Consolata e Consolatrice
nella tua sollecitudine per l'umanità
rispecchi la tenerezza di Dio:
insegnaci a consolare chi soffre
con la consolazione che viene da lui.
Madre di Dio e Madre nostra
intercedi per noi misericordia e compassione
per essere mani, braccia e cuori
che aiutano Dio
a compiere i suoi prodigi, spesso nascosti.
Madre della Vita
come l'acqua delle nozze di Cana è stata trasformata in vino buono,
così lo Spirito del tuo Figlio

trasformi ogni sforzo umano a servizio dei fratelli
in qualcosa di divino.
Maria, Salute degli Infermi
al tuo cuore di Madre affidiamo la nostra vita:
illuminati dalla fede,
possiamo sentire la vicinanza di Cristo
che cammina al nostro fianco, caricato della croce,
e ci aiuta a svelare il senso delle nostre sofferenze.

Amen.

Vergine Maria,
sii al capezzale di tutti i malati del mondo:
di coloro che, in questo momento, hanno perduto conoscenza e stanno per morire;
di coloro che stanno per iniziare la loro agonia;
di coloro che hanno abbandonato ogni speranza di guarigione;
di coloro che gridano e piangono di dolore;
di coloro che non riescono a curarsi per mancanza di denaro;
di coloro che vorrebbero camminare e che devono rimanere immobili;
di coloro che dovrebbero mettersi a letto e che la miseria costringe a lavorare;
di coloro che cercano invano, nel letto, una posizione meno dolorosa;
di coloro che passano delle lunghe notti senza poter dormire;
di coloro che sono tormentati dalla preoccupazione di una famiglia nell'indigenza;
di coloro che devono rinunciare ai loro più cari progetti per l'avvenire;
di coloro, soprattutto, che non credono ad una vita migliore;
di coloro che si ribellano e maledicono Dio;
di coloro che non sanno che il Cristo ha sofferto come loro.
Sii, per questi nostri fratelli ammalati, Madre di conforto e consolazione.

Amen.

PREGHIERA ALLA MADONNA DELLA SALUTE

Santa Maria, Madre di Dio, Madonna della Salute:
volgi il tuo sguardo su di noi,
che sotto la croce ricevesti come figli:
proteggi la nostra vita, veglia sui nostri affanni
e sana le nostre infermità.
Vergine benedetta, con il tuo sì
hai offerto al mondo l'autore della salute:
aiutaci ad accogliere con la tua stessa docilità
la Parola del Signore,
perché in noi si compia la sua volontà.
Custodisci, o Madre, le nostre famiglie,
conservale nella concordia e nell'amore.

Conforta i nostri ammalati con il vigore della speranza
aiuta tutti gli operatori sanitari a scorgere il tuo Figlio Gesù nel malato.
Ispira ai giovani la fedeltà al Vangelo,
l'impegno costante e il servizio generoso.
Rendici attenti alle sofferenze e alle angosce dei fratelli e delle sorelle.
Prendici per mano, Vergine Santa,
e guidaci all'incontro con il Figlio Tuo,
Gesù Cristo, nostra gioia e nostra salvezza.

Amen.

PREGHIERA COLLETTIVA SULL'OSCURO LABIRINTO DEL DOLORE

Signore Gesù, aiutaci a comprendere il dolore.
Esso è così inerente alla vita di tutti gli uomini
che tu hai voluto dargli un valore grande,
vivendolo intensamente nella tua pur giovane vita.
Per il cristiano che l'accetta,
può essere l'inizio
non solo di un cambiamento morale,
ma anche una trasformazione in Te,
rifacendo nel suo cuore una forma di esperienza
della Tua passione e morte,
della Tua impotenza a pregare,
della Tua difficoltà ad accettare il dolore.
Il Tuo volto più somigliante a quello di Dio,
è il volto di quando Tu eri sulla croce,
perché Dio ci salva non con la sua potenza,
ma con la sua debolezza,
che è propria di colui che ama,
e che in Te deve essere immensa,
dato che il Tuo amore è altrettanto immenso.
E Tu hai voluto che anche noi
potessimo collaborare con Te
alla salvezza dei nostri fratelli,
facendoci partecipi del valore espiatorio e redentivo
della Tua passione,
e mostrandoci le conseguenze del rifiuto di Dio,
della terribile cultura del potere che schiaccia gli innocenti
e della grandezza della generosità che li salva.
Il silenzio della Tua passione
e della Tua agonia
ci parla più di tante parole.
Fa' che lo ascoltiamo frequentemente
nelle nostre preghiere di contemplazione,
in modo che ci sia di aiuto nella prova,

e aumenti in noi la fede, la forza,
l'unione e la conformità a Te.

Amen.

PREGHIERA A SANT'ANTONIO PER UNA PERSONA AMMALATA

Caro sant'Antonio,
che hai sempre beneficiato quelli che fiduciosi ricorrono a te,
ti prego con fervore per una persona ammalata a me tanto cara.
Ti supplico di ottenerle il dono della guarigione,
o almeno che le siano alleviate le sofferenze
e abbia la forza di farne l'offerta a Dio in unione alla passione di Cristo.
Tu che nella tua vita terrena fosti amico dei sofferenti
e ti prodigasti per loro con la carità e col dono dei miracoli,
sii vicino a noi con la tua protezione,
consola il nostro cuore
e fa' che le nostre sofferenze fisiche e morali siano fonte di merito per la vita eterna.

Amen.