**Per la preghiera**

**Intercessione (***Gaetano Piccolo)*

Signore nostro Dio, che hai diviso il mare affinché il tuo popolo sfuggisse ai carri del Faraone.

Tu che hai salvato per mezzo del serpente innalzato da Mosè

coloro che erano stati avvelenati dalle loro paure.

Tu, Signore, che hai dato coraggio al tuo giovane servo Davide,

affinché non temesse di affrontare il gigante che a tutti sembrava invincibile.

Tu, Signore, che hai trasformato la tristezza in gioia per mezzo dell’audacia della regina Ester.

Oggi, Signore nostro Dio, continua a guardare ai tuoi figli, che ti implorano di essere liberati

dalla paura del contagio e dalla malattia.

Donaci di comprendere il valore di ogni istante della nostra esistenza.

Aiutaci ad aprire il nostro cuore alla riconciliazione e al perdono, trasforma la diffidenza in solidarietà.

Il tuo figlio Gesù tocchi ancora le nostre parti malate,

ci prenda ancora per mano perché possiamo tornare a camminare.

Il lembo del suo mantello sfiori di nuovo la nostra esistenza.

Nella sua croce ogni uomo ritrovi salvezza.

Egli è il Cristo, nostro Signore,

Amen

**La promessa** *(Luigi Verdi)*

Gesù tu ci hai insegnato a vincere la sete e la fame, la paura e la solitudine, lo spazio e il tempo. Non permettiamo al male di derubarci il meglio e poi disperderlo. Non prosciughiamo la fonte che alimenta la promessa.

**Risorgi** *(Luigi Verdi)*

Risorgi ora che la paura domina la speranza.

Risorgi e donaci parole coraggiose e spighe di calore, affinché questa generazione spezzi le catene.

Risorgi e donaci pace nei cuori non più abitati dalla gioia, tu che ci accogli senza soffocare il nostro grido.

Risorgi e donaci la pazienza, unica cura quando il male è scaltro.

Risorgi e donaci occhi lacrimanti di stupore.

Risorgi, silenzioso, a riempire la casa di luce.

**Padre nostro** *(Vladimir Solov’ev)*

Padre nostro che sei nei cieli,

padre di una nuova vita santa in noi.

Sia santificato il tuo nome,

la verità sia santificata dalla nostra fede.

Venga il tuo regno,

che è tutta la nostra speranza.

Sia fatta la tua volontà,

che tutto e tutti unisce in un solo amore.

Prendi la vita della nostra carne

e purificala col tuo Spirito vivificante;

prendi tutte le nostre forze e ogni nostra sapienza

perché non bastano nella lotta contro il male.

Sii tu stesso a guidarci alla pienezza

secondo la tua vera via

perché a te appartengono, nei secoli,

il regno, la potenza e la gloria. Amen.

**Benedizioni** *(A. Grun)*

*Al mattino*

Dio buono e misericordioso, benedici questa giornata. Me l’hai donata affinché io la viva come un tempo santo, un tempo in cui tu stesso mi sei sempre vicino. Benedici tutto ciò a cui oggi metterò mano. Fa’ che il mio lavoro riesca. Benedici i dialoghi che avrò. Benedici gli incontri, affinché veda risplendere il tuo volto in ogni persona. Benedici le persone che mi stanno a cuore. Non lasciarle sole sul loro cammino. Accompagnale e invia i tuoi santi angeli affinché le custodiscano in tutti i loro passi e le proteggano. Benedici questo giorno, affinché lo viva nella consapevolezza della tua presenza di guarigione e d’amore. E benedicimi oggi, affinché anche a me sia concesso di diventare una sorgente di benedizione per le persone che oggi mi incontreranno. Amen.

*A tavola*

Buon Dio, ti ringraziamo per questo pasto che ci hai donato. Hai apparecchiato riccamente la tavola di doni buoni, in cui ci è concesso di sperimentare la tua bontà e benevolenza. Lasciaci godere con gioia di questidoni. Benedici la nostra mensa, affinché sentiamo che sei in mezzo a noi come Dio d’amore. Benedici i nostri discorsi, affinché ci avvicinino gli uni agli altri e facciano sì che ci comprendiamo a vicenda. Ristoraci attraverso questo pasto e donaci un giorno di partecipare al banchetto eterno, in cui potremo sempre gustarti come pienezza di vita. Ti preghiamo, per Cristo, nostro Signore. Amen.

*Alla sera*

Signore, benedici questa notte, che diventi per me un tempo santo, un tempo in cui tu stesso mi parli nel sonno. Benedici il mio sonno, affinché possa riposarmi e alzarmi domattina con energia rinnovata, per portare a termine ciò a cui mi hai chiamato. Benedicimi in questa notte, affinché sia al sicuro e sorretto nelle tue mani buone. Preservami dalla malattia e dalla morte. Invia i tuoi santi angeli affinché mi custodiscano nella pace. E benedici anche tutti coloro che questa notte piangono perché sono tristi. Benedici coloro che non riescono a dormire. E mostra loro che tieni la tua mano buona su di loro. Benedica me e tutti coloro che mi sono cari il Dio buono e misericordioso, il Padre e il Figlio e lo Spirito Santo. Amen.

*Per una persona cara*

Dio buono e misericordioso, benedici mia sorella (mio fratello, mio figlio, il mio ragazzo, la mia ragazza, mio marito, mia moglie). Tieni le tue mani protettrici su di lei e falle sentire ovunque la tua presenza di guarigione e d’amore. Pervadila del tuo Santo Spirito. Fa’ che il tuo Spirito santo e santificatore penetri in tutti gli abissi della sua anima. Guariscine le ferite. Ridona vita a ciò che si è pietrificato in lei. Feconda in lei ciò che è inaridito. Portala a contatto con la sorgente della benedizione che zampilla in lei. E rendila così com’è una benedizione per le persone che incontra. Donale la fiducia nel fatto che tu benedici le sue vie. Accompagnala lungo il suo cammino, affinché esso la conduca in una vitalità, in una libertà e in un amore sempre maggiori. Amen.

*Per ciascuno di noi*

Il Dio buono e misericordioso ti benedica. Ti avvolga della sua presenza d’amore e di guarigione. Ti sia vicino quando ti alzi e quando ti corichi. Ti sia vicino quando esci e quando entri. Ti sia vicino quando lavori. Faccia riuscire il tuo lavoro. Ti sia vicino in ogni incontro e ti apra gli occhi per il mistero che risplende verso di te in ogni volto umano. Ti custodisca in tutti i tuoi passi. Ti sorregga quando sei debole. Ti consoli quando ti senti solo. Ti rialzi quando sei caduto. Ti ricolmi del suo amore, della sua bontà e dolcezza e ti doni libertà interiore. Te lo conceda il buon Dio, il Padre e il Figlio e lo Spirito Santo. Amen.